So erreichen Sie uns

Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie jemand Nahestehenden durch Suizid verloren haben und sich in Not fühlen.

Die Gruppentreffen finden i.d.R. jeden ersten Montag im Monat um 18:00 Uhr im Hospizbüro statt.

Adresse:
Hospizverein Passau e. V.
Innstraße 71
94036 Passau

Falls Änderungen anstehen werden diese auf der Homepage des Hospizvereins angegeben:

www.hospizverein-passau.de

AGUS Selbsthilfegruppe für An – und Zugehörige nach Suizid

www.agus-selbsthilfe.de

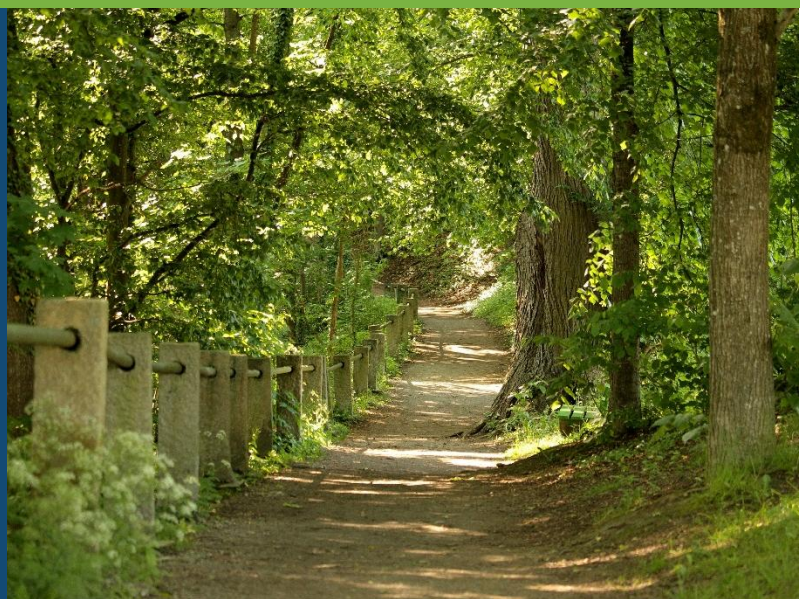
Ansprechpartner AGUS Stadt und Landkreis Passau

Hospizverein Passau e.V., Frau Liane Hatz

Telefon: 0851-20094790

E-Mail: passau@agus-selbsthilfe.de

Bundesgeschäftsstelle AGUS
Telefon: 0921 – 150 03 80
E-Mail: kontakt@agus-selbsthilfe.de
www.agus-selbsthilfe.de



Schock und Trauer

Sie stehen mitten in einem Trauerprozesses, der viele widersprüchliche Gefühle und Gedanken bringen kann. Es kann sein, dass Sie sich wie unter einer Glasglocke fühlen und alles unwirklich erscheint oder dass Sie innerlich ganz stumpf sind oder gar nichts mehr spüren. Es kann auch sein, dass Sie sich vor Schreck, Schmerz oder Scham wie zerrissen fühlen. Dies und Reaktionen Ihres Körpers wie Schlaflosigkeit, Kopf- und Gliederschmerzen oder Appetitlosigkeit sind völlig normal. Geben Sie sich Zeit!

Selbsthilfe im Rahmen des Trauerprozesses

Mit Menschen zu reden, die Ähnliches erlebt haben und die Ähnliches durchmachen müssen, kann eine große Hilfe sein.

Es ist ein Grundverständnis für die Situation des anderen vorhanden und man muss sich nicht für die zumeist so unterschiedlichen Gefühle rechtfertigen. In den Gesprächen ergeben sich oftmals neue Sichtweisen auf die eigene Situation und Perspektiven für das weitere Leben.

Hospizverein Passau e.V. und Agus e.V.

AGUS – Angehörige um Suizid e.V. ist der zentrale Selbsthilfeverein für Menschen, die einen nahestehenden Angehörigen durch Suizid verloren haben. Emmy Meixner-Wülker, deren erster Ehemann sich 1963 das Leben genommen hat, gründete 1989 die erste Selbsthilfegruppe in Bayreuth. In den folgenden Jahren und Jahrzehnten wurden stets weitere Gruppen gegründet, so dass es heute bundesweit über 120 AGUS-Selbsthilfegruppen gibt. Diese Gruppen sind der wichtigste Teil der Arbeit des Vereins.
Unter dem Dach des Hospizvereins Passau trifft sich die AGUS-Gruppe in regelmäßigen Abständen.

AGUS – Angehörige um Suizid e.V.

- **AGUS** – Angehörige um Suizid e.V. ist die bundesweite Selbsthilfeorganisation für Trauernde, die einen nahe stehenden Menschen durch Suizid verloren haben. Dabei ist es unerheblich, wie lange der Suizid her ist.
- **AGUS** ist in Europa der größte und älteste Verein, der sich für die Belange und Interessen Suizidtrauernder einsetzt. Getragen wird der Verein vom ehrenamtlichen Engagement der Gruppenleiter, Vorstände und Mitglieder.
- **AGUS** bietet die Kompetenz Betroffener an und die langjährige Über-Lebenserfahrung nach einem Suizid. Die AGUS-Arbeit gibt Menschen Halt und zeigt Perspektiven auf, wenn das eigene Leben unwiederbringlich zerstört scheint.

Sie sind mit Ihrem Schicksal nicht allein.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!